

Kalapácsujj

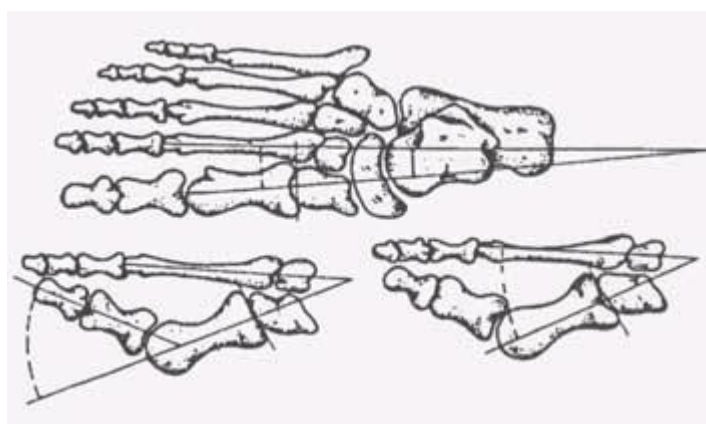
Amikor a lábközépcsont feje megsüllyed, az érintett lábujjban megfeszülnek az inak, és ezért a lábujjakban lévő ízület felhajlik (6. ábra). A harántboltozat süllyedése következtében a lábujjak izomegyensúlya megbomlik és kialakul a lábujjak jellegzetes deformitása, vagy karomtartása. A kalapácsujj leggyakrabban a II. ujjon fordul elő, de a többi ujjon is kialakulhat. Mindez nem okozna problémát, ha a páciens mezítláb járna. A rövid szűk divatcipők összenyomják az ujjakat. Különösen szenvednek azok a nők, akik kalapácsujjuk ellenére **magas sarkú, szűk cipőt hordanak**. A lábízület így folyamatosan a cipőhöz dörzsölődik, aminek következtében bőrkeményedés, tyúkszem alakul ki. A megkeményedett felület védi az ízületet a gyulladástól. A tyúkszem alatt azonban nagyon érzékeny idegvégződésesek vannak, ez a terület tehát igen fájdalmasá válik, végül már a kényelmes cipőkben is szinte lehetetlenné válik a járás. A betegség előrehaladottságától függően lábbetéttel vagy műtéttel korrigálható. A kalapácsujj elviselhetetlen fájdalmainak tompítása érdekében a beteg gyakran megváltoztatja járását, ami viszont számos új, az alsó végtagot érintő betegséget idéz elő.



6. ábra. Kalapácsujj

A bűtyök

A harántboltozat süllyedése miatt a lábfej (előláb) kiszélesedik, szétterül. Ennek következtében az öregujjhoz haladó, a körömpercen tapadó inak az ujjat fokozatosan gacsos irányba húzzák és kialakul a bűtyök (8. ábra). A cipő nyomása következtében a csont felett fájdalmas felület, előbb bőrpír, bőrkeményedés, majd gyulladással töltő alakul ki. A bűtyök kialakulásának oka a megváltozott statikai viszonyok, a harántboltozat süllyedése, a rosszul megszerkesztett – divatos, szűk orrú, magas sarkú – cipő viselése.



8. ábra. Bűtyök

Az elváltozás fájdalmas, a cipő viselése lehetetlenné válik. A **bűtyök kezelésére** a rendszeres torna, a sarokrészt korrigáló és a harántboltozatot megfelelően emelő betét, valamint a széles orr-résű, gördülőtalppal ellátott cipő viselése szolgál. Természetesen van, amikor már elkerülhetetlen a műtét, mivel csak ez oldja meg a problémát.